

## Hypnotherapie

Wussten Sie, dass sich etwa 85 -90 % unseres Wissens im Unterbewusstsein beheimatet sind. Mit Hypnotherapie ist es möglich, diese wunderbare Quelle anzuzapfen und zu nutzen. Dafür versetze ich Sie in einen schlafähnlichen Zustand, in dem Sie durchaus in der Lage sind, währenddessen ihr Unterbewusstsein zu befragen und zu erforschen und können darüber hinaus auch mit mir kommunizieren und sich zu äußern.

Sie befinden sich sozusagen in einem Wachschlaf und haben die Möglichkeit, Lösungen für Fragenstellungen zu finden, die Sie beschäftigen. Die Hypnotherapie kann so neue Lösungswege aufzuzeigen und Hilfestellungen für verschiedene Themenbereiche leisten: Schlafstörungen, Ängste und Phobien, Süchten und Abhängigkeiten. Sie kann uns bei Beziehungsthemen ebenso helfen wie sie uns dabei hilft, den inneren Heiler/ die innere Heilerin zu finden oder uns den Weg zu unseren Träumen zeigt.